

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月5日			月曜日			5月6日			火曜日			5月7日			水曜日			5月8日			木曜日			5月9日			金曜日		
									牛乳 ねぎにんにくチャーハン トックスープ フルーツ豆花						牛乳 豚肉丼 キムチ味噌汁 河内晩柑						牛乳 カレー南蛮うどん じゃがいものきんぴら 抹茶チョコ蒸しパン								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考												
						飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00													
						白米	56.00		白米	65.00		冷凍うどん	80.00																
						麦	2.00		麦	2.00		豚肉	15.00																
						水	69.60		水	80.40		人参	10.00																
						サラダ油	1.00		豚肉	20.00		玉葱	20.00																
						豚肉	20.00		豚肉	20.00		しいたけ	1.00																
						にんにく	0.60		しょうが	0.30		ナルト	5.00																
						しょうが	0.20		玉葱	35.00		長葱	10.00																
						人参	10.00		人参	10.00		小松菜	20.00																
						わけぎ	20.00		白滝	30.00		混合節	3.00																
						長葱	20.00		えのき	15.00		鯉鱈粉末	0.11																
						しょうゆ	1.00		さやいんげん	5.00		水	100.00																
						中華スープストック	0.50		砂糖	2.50		しょうゆ	2.00																
						食塩	0.30		しょうゆ	6.00		清酒	2.00																
						こしょう	0.03		みりん	2.00		みりん	1.00																
						ごま油	0.50		清酒	2.00		カレー粉	0.40																
									だし汁	15.00		カレーフレーク(7分焼)フリーズ	9.00																
						トック	20.00																						
						鶏肉	5.00		キャベツ	20.00		じゃが芋	50.00																
						人参	10.00		人参	5.00		人参	10.00																
						もやし	15.00		長葱	10.00		こんにゃく	10.00																
						玉葱	20.00		豆腐	20.00		ごぼう	8.00																
						小松菜	20.00		油揚げ	5.00		さつまあげ	8.00																
						しいたけ	0.50		にら	5.00		いんげん	5.00																
						中華スープストック	0.50		キムチ	10.00	5-5	サラダ油	1.00																
						水	100.00		混合節	4.00		砂糖	1.50																
						食塩	0.40		水	100.00		しょうゆ	2.20																
						こしょう	0.03		赤味噌	8.00		清酒	1.00																
						しょうゆ	0.50		すりごま	1.00		みりん	1.00																
						清酒	1.00		ごま油	0.50		ゴマ	1.00																
						やわらか豆乳デザート	50.00	5-4	河内晩柑	50.00		ホットケーキミックス	31.00																
						みかん	10.00					牛乳	27.00																
						パイナップル缶詰	10.00					チョコチップ	4.00																
						黄桃缶詰	20.00					抹茶	0.30																
						砂糖	5.00					マーガリン	3.00																
						水	40.00					グラニュー糖	10.00																
												ベーキングパウダー	1.00																

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月12日			5月13日			5月14日			5月15日			5月16日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 じゃこちらし寿司 切り干し大根の煮物 すまし汁 小袋アーモンド			牛乳 たけのこご飯 厚焼き卵のおろしソースかけ 肉じゃが味噌汁			牛乳 サフランライスのハヤシソースかけ アスパラサラダ ヨーグルト			牛乳 揚げパン(きな粉) 豆のスパイシー炒め ABCスープ			牛乳 御飯(麦入) 鰹の薬味ソースかけ 豚肉とごぼうの甘辛煮 豆腐の味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	54.00		白米	58.00		白米	65.00		コッペパン	50.00		白米	65.00	
水	64.80		麦	2.00		麦	2.00		水	25.00		麦	2.00	
穀物酢	8.00		しょうゆ	2.00		水	80.40		大豆白絞油	5.00		水	80.40	
食塩	0.40		清酒	1.00		サフラン粉	0.02		きな粉	7.00				
砂糖	5.00		水	69.00		サラダ油	0.50		砂糖	7.00		かつお	40.00	
鶏肉	10.00		鶏肉	10.00		豚肉	30.00		食塩	0.10		片栗粉	4.00	
油揚げ	5.00		たけのこ	20.00		にんにく	0.40		耐油袋(揚げパン)	1.00		大豆白絞油	4.00	
たけのこ	5.00		油揚げ	8.00		赤ワイン	1.50					長葱	3.00	
人参	10.00		砂糖	1.50		まめづらす	2.00	5-9	じゃが芋	30.00		にんにく	0.30	
しいたけ	1.00		しょうゆ	3.00		玉葱	30.00		大豆	8.00		しょうが	0.30	
枝豆	5.00		清酒	1.00		人参	15.00		いんげん豆	8.00		一味唐辛子	0.01	
しょうゆ	1.50		みりん	1.30		グリーンピース	5.00		ひよこまめ	8.00		砂糖	2.00	
砂糖	1.50		だし汁	10.00		しめじ	8.00		人参	10.00		しょうゆ	4.00	
清酒	1.00					大豆	7.00		ベーコン	8.00		穀物酢	2.00	
食塩	0.30		厚焼きたまご	50.00	5-8	トマト缶	10.00		にんにく	0.30		清酒	1.00	
ゴマ	1.50		大根	15.00		ハヤシフレーク(アレルギーフリー)	10.00		キャベツ	20.00		水	5.00	
ちりめんじゃこ	3.00		えのき	3.00		デミグラスソース	4.00		玉葱	20.00				
			砂糖	1.50		豆乳バター	2.00		サラダ油	1.00		豚肉	15.00	
豚肉	10.00		しょうゆ	3.00		ウスターソース	2.00		食塩	0.20		サラダ油	1.00	
切干大根	7.00		みりん	1.00		ケチャップ	3.00		カレー粉	0.20		ごぼう	20.00	
サラダ油	1.00		清酒	1.00		コンソメ	0.30		コンソメ	0.40		人参	10.00	
人参	15.00		水	5.00		砂糖	0.20					こんにゃく	15.00	
こんにゃく	20.00		片栗粉	0.30		食塩	0.20		ウィンナー	10.00		小松菜	10.00	
大豆	5.00		水	0.30		こしょう	0.02		セロリ	0.50		ゴマ	1.00	
いんげん	5.00					水	20.00		玉葱	20.00		清酒	1.00	
砂糖	2.00		豚肉	20.00					人参	10.00		しょうゆ	2.40	
しょうゆ	2.00		サラダ油	0.60		アスパラガス	12.00		コーン	8.00		砂糖	1.50	
清酒	1.00		人参	10.00		とうもろこし	10.00		小松菜	10.00		みりん	2.00	
みりん	1.00		玉葱	15.00		キャベツ	30.00		マカロニ	8.00		だし汁	3.00	
だし汁	20.00		じゃが芋	20.00		きゅうり	10.00		白ワイン	1.00				
			白滝	10.00		玉葱	2.00		コンソメ	0.50		油揚げ	5.00	
ナルト	5.00		長葱	10.00		サラダ油	2.50		食塩	0.40		豆腐	25.00	
豆腐	20.00		小松菜	5.00		穀物酢	2.50		こしょう	0.03		大根	20.00	
えのき	10.00		すりごま	1.00		砂糖	1.00		しょうゆ	0.70		わかめ	0.50	
長葱	20.00		混合節	3.00		食塩	0.30		水	100.00		玉葱	20.00	
小松菜	15.00		白味噌	4.00		こしょう	0.30					人参	10.00	
わかめ	0.20		赤味噌	4.00		ゴマ	1.50					混合節	3.00	
混合節	3.00		水	100.00								煮干粉	0.10	
昆布	0.50					元気ヨーグルト	70.00	5-10				水	100.00	
水	100.00											白味噌	4.00	
しょうゆ	2.00											赤味噌	4.00	
清酒	1.00													
食塩	0.40													
小袋アーモンド(塩無し)	10.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月19日 月曜日			5月20日 火曜日			5月21日 水曜日			5月22日 木曜日			5月23日 金曜日		
牛乳 こぎつねごはん つくねと野菜の煮物 豆乳みそ汁			牛乳 切り干し大根ビビンバ丼 中華コンスープ はちみつレモンゼリー			牛乳 ナポリタン 野菜のスープ煮 手作りアップルパイ			牛乳 チキンピリヤニ スープフォー レモンハニーサラダ			牛乳 御飯(麦入) 人参しりしり あじのハーブ焼き 塩豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	54.00		白米	63.00		ｽﾊﾞﾞﾞﾃｰ	40.00		白米	58.00		白米	65.00	
麦	2.00		麦	2.00		水	50.00		麦	2.00		麦	2.00	
水	67.20		水	78.00		オリーブ油	1.00		清酒	2.00		水	73.70	
油揚げ	10.00		ﾗｸﾀﾞ 油	1.00		ﾍｰｺﾝ	20.00		食塩	0.30				
とりにく	10.00		にんにく	0.40		人参	10.00		カレー粉	0.30		ツﾌﾚｰｸ	20.00	
人参	10.00		豚肉	20.00		玉葱	30.00		水	67.60		人参	25.00	
グリーンピース	5.00		まめﾌﾟﾗｽ	2.00	5-9	しめじ	5.00		ﾗｸﾀﾞ 油	2.00		ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ	15.00	5-15
しょうゆ	4.00		清酒	0.70		ﾏｯｼｭﾙｰﾑ	5.00		鶏肉	25.00		サラダ油	0.50	
砂糖	2.00		みりん	0.70		ピーマン	5.00		しょうが	0.30		清酒	1.00	
清酒	1.00		しょうゆ	0.60		ｹﾁｬｯﾌﾟ	10.00		玉葱	20.00		食塩	0.20	
みりん	1.00		切干大根	4.00		ﾄﾏﾋﾞｭｰﾙ	10.00		人参	12.00		こしょう	0.02	
だし汁	10.00		人参	8.00		ﾄﾏﾄｿｰｽ	5.00	5-13	ピーマン	6.00		ｺﾝｿﾒ	0.30	
ゴマ	2.00		大根	12.50		ｳｽﾀｰｿｰｽ	1.00		赤ピーマン	6.00		ゴマ	1.00	
			もやし	18.00		砂糖	2.00		食塩	0.50				
人参	20.00		小松菜	13.50		赤ワイン	2.00		カレー粉	0.30		ｱｼﾞ	40.00	
大根	20.00		しょうゆ	1.80		ｺﾝｿﾒ	0.80		ｼﾅﾓﾝ	0.20		食塩	0.10	
こんにゃく	10.00		砂糖	0.18		食塩	0.18					こしょう	0.02	
たけのこ	15.00		中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.22		豆乳ﾊﾞﾀｰ	3.00		フォー	8.00		にんにく	0.30	
平つくね	30.00	5-11	ﾌｬｼﾞﾔﾝ	0.63		こしょう	0.02		鶏肉	20.00		白ワイン	2.00	
じゃが芋	40.00		ｵｽﾀｰｿｰｽ	1.00					ナルト	10.00		ﾌｧﾈｯｸﾞ ｻﾖｰｽﾞ	8.00	5-16
さやいんげん	5.00		こしょう	0.02		平つくね	30.00	5-11	えのき	10.00		ﾊﾞｼﾞﾙ	0.10	
砂糖	3.00		すりごま	1.20		かぶ	10.00		長葱	10.00		ﾊﾝﾌﾟﾝ	6.00	
しょうゆ	3.00		ごま油	0.50		人参	15.00		ｻﾝﾎﾞﾝﾏｲ	15.00		ﾊｾﾘ	0.05	
みりん	1.60					じゃが芋	30.00		しょうが	0.20		ﾄﾚｰ	1.00	
清酒	1.50		豆腐	30.00		小松菜	20.00		中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.50				
だし汁	40.00		ｸﾘｰﾑｰﾝ缶	20.00		ｺﾝｿﾒ	0.50		水	100.00		豚肉	15.00	
			どうもろこし	10.00		食塩	0.50		食塩	0.30		油揚げ	5.00	
			長葱	10.00		こしょう	0.02		こしょう	0.03		人参	5.00	
豚肉	10.00		鶏卵	20.00		水	80.00		しょうゆ	0.50		玉葱	20.00	
玉葱	20.00		わかめ	0.20					清酒	1.00		ｷｬﾊﾞﾁ	20.00	
豆腐	30.00		中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.50		りんご缶詰	20.00		ゴマ	1.00		もやし	10.00	
小松菜	10.00		水	100.00		ｱｯﾌﾟﾙ ｾﾞﾙｰ	8.00					しめじ	5.00	
わかめ	0.20		しょうゆ	1.00		ﾊﾞﾀｰ	0.50		人参	10.00		小松菜	10.00	
豆乳	20.00		食塩	0.30		砂糖	5.00		ｷｬﾊﾞﾁ	30.00		混合節	3.00	
赤味噌	8.00		こしょう	0.30		ｼﾅﾓﾝ	0.02		どうもろこし	12.00		昆布	0.50	
混合節	3.00		片栗粉	1.00		ﾊｲｼｰﾄ	40.00	5-14	小松菜	15.00		みりん	1.00	
昆布	0.15		水	1.00					ひよこまめ	8.00		食塩	0.50	
水	80.00								オリーブ油	2.00		こしょう	0.03	
			はちみつレモンゼリー	60.00	5-12				しょうゆ	2.00		水	100.00	
									粒ﾏｽﾀｰﾄﾞ	0.50				
									穀物酢	1.60				
									ﾚﾓﾝｼﾞ	0.60				
									こしょう	0.02				
									はちみつ	2.00				
									食塩	0.30				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月26日 月曜日			5月27日 火曜日			5月28日 水曜日			5月29日 木曜日			5月30日 金曜日		
牛乳 五色ごはん カレー肉じゃが 切干大根の味噌汁 河内晩柑			牛乳 コッパパン 白花豆のポタージュ ワンタンのパリパリサラダ			牛乳 豆腐のチリソース丼 肉団子のスープ 子持ちししゃものフリッター			牛乳 御飯(麦入) ほっけの一夜干し ごま和え どさんこ汁 あじさいゼリー			牛乳 コーンピラフ ボークビーンズ煮 フルーツポンチ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	65.00		コッパパン	50.00		白米	65.00		白米	65.00		白米	54.00	
麦	2.00		水	25.00		麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00	
水	80.40					水	80.40		水	73.70		水	67.20	
五色の花むすび	1.50	5-17	サラダ油	0.50		押し豆腐	60.00					オリーブ油	1.00	
ゴマ	2.00		ベーコン	5.00		鶏肉	20.00		ほっけ	40.00		豆乳バター	1.00	
			鶏肉	20.00		しょうが	0.30					ベーコン	10.00	
サラダ油	1.00		白ワイン	1.50		にんにく	0.30		こんにゃく	10.00		どうもろこし	20.00	
豚肉	20.00		玉葱	25.00		サラダ油	1.00		人参	10.00		人参	5.00	
じゃが芋	60.00		人参	10.00		人参	10.00		キャベツ	35.00		玉葱	15.00	
玉葱	30.00		じゃが芋	30.00		玉葱	20.00		もやし	20.00		枝豆	5.00	
人参	15.00		しめじ	10.00		たけのこ	10.00		しょうゆ	2.50		コンソメ	0.20	
白滝	20.00		小松菜	10.00		グリーンピース	5.00		砂糖	2.50		ウスターソース	0.50	
いんげん	5.00		白花豆ペースト	30.00		水	10.00		清酒	0.50		食塩	0.40	
砂糖	3.40		水	20.00		中華スーフストック	0.60		みりん	0.50		こしょう	0.02	
しょうゆ	4.60		米粉	5.00		砂糖	1.50		ごま	1.00				
みりん	1.85		豆乳	20.00		ケチャップ	5.00		ゴマ	1.00		豚肉	20.00	
清酒	3.00		牛乳	20.00		チリソース	3.00	5-18	すりごま	2.00		いんげん豆	8.00	
カレー粉	0.37		生クリーム	5.00		オスターソース	1.50					大豆	8.00	
だし汁	40.00		豆乳バター	2.00		食塩	0.15		豚肉	15.00		じゃが芋	25.00	
			コンソメ	0.50		トウバンジャン	0.10		人参	5.00		玉葱	20.00	
ベーコン	5.00		食塩	0.50		ごま油	0.50		ごぼう	5.00		人参	15.00	
切干大根	2.00		こしょう	0.03		片栗粉	1.50		大根	5.00		マッシュルーム	5.00	
人参	10.00					水	1.50		じゃが芋	20.00		ケチャップ	5.00	
長葱	20.00		ワタンの皮	8.00					豆腐	10.00		トマトピューレ	8.00	
えのき	5.00		大豆白絞油	2.00		春雨	5.00		玉葱	15.00		ソース	1.00	
油揚げ	5.00		ちりめんじゃこ	2.00		平つくね	30.00	5-11	どうもろこし	5.00		砂糖	1.00	
小松菜	10.00		キャベツ	30.00		えのき	5.00		小松菜	10.00		食塩	0.30	
わかめ	0.20		もやし	20.00		人参	5.00		豆乳バター	2.00		こしょう	0.02	
混合節	3.00		きゅうり	10.00		もやし	20.00		混合節	3.00		サラダ油	1.00	
水	100.00		人参	10.00		長葱	10.00		昆布	0.15		コンソメ	0.30	
白味噌	4.00		どうもろこし	10.00		小松菜	10.00		鰹鰯粉末	0.08		水	90.00	
赤味噌	4.00		ゴマ	1.00		中華スーフストック	0.50		白味噌	3.50		バセリ	0.10	
			ごま油	1.00		水	100.00		赤味噌	4.00				
河内晩柑	50.00		しょうゆ	2.00		清酒	1.00		水	100.00		黄桃缶詰	10.00	
			穀物酢	2.00		しょうゆ	1.50					バイン缶詰	20.00	
			食塩	0.20		食塩	0.10		あじさいゼリー	30.00	5-21	グアイゼリー(みかん)	20.00	5-21
			こしょう	0.03		こしょう	0.03					カクテルゼリー	30.00	
			砂糖	1.00		ごま油	0.50					砂糖	4.00	
												水	40.00	
						ししゃもフリッター	20.00	5-19						
						大豆白絞油	2.00							